

ginnic life

ginnic life
ginnic life

LUN

09.00
BIKE TONE

09.00
TONIFICAZIONE

13.00
SPINNING

13.00
GYM BOXE

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

18.00
TRX

19.00
SPINNING

19.00
KILLER WORKOUT

20.00
BOXE

MAR

09.00
PILATES

09.00
TRX

10.00
TOTAL TONE

13.00
TOTAL BODY

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

17.00
KID BOXE

18.00
TRX (45")

19.00
KICK BOXING

MER

09.00
TONE UP

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

13.00
PILATES

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

17.00
TOTAL TONE

18.00
TRX

19.00
KILLER WORKOUT

20.00
BOXE

GIO

09.00
CROSS TRAINING

10.00
PILATES

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

18.00
GAG

18.30
PILATES

19.00
SPINNING

19.00
KICK BOXING

VEN

09.00
PILATES

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

13.00
TOTAL BODY

13.00
PILATES

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

18.00
TRX (45")

18.45
GYM BOXE

1000 LEZIONI
ONLINE - REAL VT

SAB

SALA PESI
ROOFTOP
SOLARIUM
PROVA GOFLO
PROVA BODYTEC
PROVA CRIOSAUNA
PROVA
EMS BODYGYM
1000 LEZIONI
ON DEMAND

LEZIONI

LEZIONI

ORARIO:

LUN-MER-VEN **7:00 - 21:00**
MAR-GIO **8:00 - 21:00**
SABATO **9:00 - 14:00**

SU PRENOTAZIONE:

PERSONAL TRAINER // GOFLO TRAINER
BODYTEC TRAINER // CRIOSAUNA
REAL VT (VIRTUAL TRAINER)

PER INFO E PRENOTAZIONE:

011 889052
392 9279330